



**A.S.L. TO3**

Azienda Sanitaria Locale  
di Collegno e Pinerolo

SEDE DI COLLEGNO  
SEDE LEGALE PROVVISORIA  
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO  
Tel. 011.40171

P.E.C: [aslto3@cert.aslto3.piemonte.it](mailto:aslto3@cert.aslto3.piemonte.it)

SEDE DI PINEROLO  
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO  
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

DIPARTIMENTO di PREVENZIONE – S.C. SERVIZIO IGIENE e SANITA' PUBBLICA

## Norme igienico-profilattiche per il controllo della diffusione della Pediculosi.

La Pediculosi è una parassitosi cutanea causata da artropodi appartenenti all'ordine *Anoplura*. Tre specie attaccano l'uomo e ne rappresentano ospiti specifici: *Pediculus humanus capitis*, che si localizza al cuoio capelluto; *Phthirus pubis*, responsabile della pediculosi pubica; *Pediculus humanus corporis*, che vive sui vestiti, dove depone le uova, ed infesta il tronco.

I pidocchi sono parassiti obbligati in quanto si nutrono solo di sangue (*ematofagi*), che succhiano dall'ospite.

La trasmissione del **Pediculus Capitis (pidocchio del capo)** avviene mediante contatto diretto con individui infestati e, assai più di rado, indirettamente mediante il contatto con i loro effetti personali (pettini, spazzole, copricapi, sciarpe etc.); **il pidocchio, infatti, non salta, non vola ma cammina** ed è in grado di trasferirsi con facilità da un individuo all'altro, aggrappandosi ai capelli del nuovo ospite in caso di promiscuità. Nelle scuole, il contatto tra compagni di banco, così pure la contiguità tra soprabiti o tra cappelli appesi negli attaccapanni o in armadietti, sono causa della diffusione dei pidocchi da un soggetto all'altro; inoltre, quando si scuotono gli abiti che li accolgono, possono distaccarsene e cadere sulle persone.

I pidocchi del capo non sopravvivono per più di 1-2 giorni in assenza di una fonte di sangue.

Il periodo di incubazione delle uova di pidocchio (*lendini*) è di 7-10 giorni. Le uova non si schiudono a temperatura inferiore a 22°C°.

Il periodo di contagiosità dura finché pidocchi vivi e/o lendini rimangono sulle persone infestate. Le infestazioni da pidocchi persistono tenacemente.

Nella lotta alla Pediculosi non servono a nulla le disinfestazioni delle aule; la sua trasmissione non dipende, infatti, da sporcizia dell'ambiente (i pidocchi che cadono a terra muoiono rapidamente perché lontani dall'ospite non hanno più nutrimento e sono assai sensibili alla diminuzione della temperatura) ma dai contatti interumani diretti.

La morbosità si combatte con l'allontanamento dalla comunità e il trattamento (eseguito in maniera corretta!) fino ad avvenuta bonifica.

Il capo del bambino infestato da questi parassiti, deve essere trattato con farmaci antiparassitari specifici, da acquistare in farmacia. **Tutti i membri della famiglia, oltre agli altri contatti stretti, devono sottoporsi al controllo del capo ed eventualmente effettuare il trattamento quando risultino positivi; i compagni di letto devono essere trattati comunque, in via profilattica.**

Poiché le uova risultano essere meno sensibili dei parassiti al trattamento, esso deve essere ripetuto (una sola volta!) a distanza di 7-10 giorni (specie se si sono usati prodotti liquidi, che rimangono a contatto dei capelli per un tempo limitato) al fine di distruggere le nuove generazioni di

artropodi. In questo lasso di tempo il capo del bambino deve essere ispezionato ogni giorno scrupolosamente, allo scopo di rimuovere eventuali lendini residue.

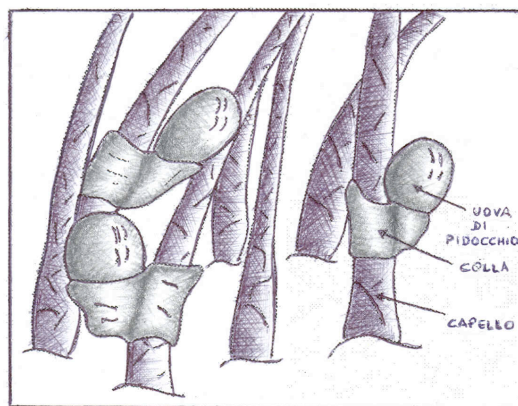
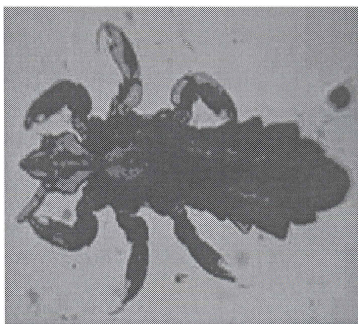
L'asportazione di eventuali lendini residue è indispensabile per la risoluzione del problema e può essere effettuata con l'aiuto di un apposito pettine metallico a denti fitti o, ancora meglio, direttamente con le dita, preceduta da un impacco a base di una soluzione tiepida di acqua e aceto applicato per 30-60 minuti, utile ad ammorbidire il legame delle lendini al capello; è anche possibile tagliare i singoli capelli parassitati (la rasatura completa dei capelli può rendersi indispensabile nelle parassitosi massive).

I pediculocidi attualmente disponibili in commercio sono efficaci poco dopo l'applicazione, perciò se si ritrovano pidocchi vivi oltre le 24 ore dopo il trattamento, bisogna pensare a un utilizzo non corretto del farmaco, a un'infestazione particolarmente importante, a una reinfestazione o a resistenza dei pidocchi alla terapia. In quest'ultimo caso, dopo aver escluso un uso improprio del farmaco, bisogna utilizzare un farmaco diverso da ripetere dopo 7 giorni.

Altrettanto necessario è anche il trattamento del vestiario, degli effetti lettereschi e dei pettini: vestiti, lenzuola e oggetti di tessuto possono essere disinfestati con lavaggio o asciugatura a macchina con cicli caldi (temperature superiori a 60° C per 20 minuti sono letali per uova e pidocchi); risultano efficaci anche il lavaggio a secco o la semplice conservazione dei vestiti (o altro materiale non trattabile ad alte temperature) in sacchi di plastica chiusi ermeticamente per circa una settimana. Pettini e spazzole si disinfestano con l'immersione in acqua calda per 10 minuti.

## COME RICONOSCERE LE UOVA (LENDINI)

Ogni pidocchio femmina depone nella sua vita fino a 100-200 uova (circa 10 al giorno), attaccandole ai capelli con una sostanza collosa che non è solubile in acqua. Le uova (dette lëndini) sono ovali, un po' più piccole di una capocchia di spillo, bianche, lisce e traslucide, saldamente attaccate ai capelli.



Le zone dove si possono ritrovare in maggior numero sono quelle dietro le orecchie e la nuca ma è possibile rinvenirle ovunque (frangia, sommità del capo ecc.). Sono più numerose in prossimità della radice del capello ma (man mano che il capello cresce) le si può trovare in qualsiasi punto della sua lunghezza.

Tenendo presenti tutte queste caratteristiche e con l'aiuto di una lente di ingrandimento risulta abbastanza facile riconoscerle e distinguerle dalle squame di forfora, che sono invece più sottili, a contorno frastagliato, con dimensioni e forme assai varie e si staccano facilmente dai capelli, anche soltanto con un soffio.

Dopo circa 8-9 giorni dalla loro deposizione, le uova si schiudono e fuori escono le larve. Queste per due settimane crescono e maturano; poi diventano insetti adulti, che ricominciano a deporre altre uova.